

YOGA &
AYURVEDA-
ABEND



mit Ayurveda-Arzt Dr. Palitha Serasinghe
und Yogalehrerin Birgit Hortig

Freitag, 17.11.2017
18:00 – 21:30 Uhr
Im Yogastudio Yoga Süd

Mozartstr. 51 / Ecke Immenhoferstr. 18
70180 Stuttgart

Yoga und Ayurveda-Abend in Stuttgart

Am **Freitag, den 17.11.2017** veranstaltet NEUE WEGE gemeinsam mit der Yogalehrerin Birgit Hortig und dem Ayurveda-Arzt Dr. Serasinghe einen spannenden und informativen Ayurveda-Abend.

Wir laden Sie ein, Dr. Serasinghe bei einem kostenlosen, englischsprachigen Vortrag kennenzulernen und mehr über den **Ablauf** und die **Wirkungsweise einer Ayurveda-Kur** zu erfahren.

Unser Programm für Sie an diesem Abend

18:00 – 18:45 Uhr	Yogastunde mit Yogalehrerin Birgit Hortig
20:00 – 21:00 Uhr	Ayurveda-Vortrag von Ayurveda-Arzt Dr. Serasinghe (auf Englisch) „Was ist Ayurveda und wie kann man sich eine Panchakarma-Kur vorstellen? Wie ist der Ablauf einer Panchakarma-Kur und warum sollte man eine Kur machen?“
19:15 – 19:45 Uhr	Ayurveda-Vortrag von NEUE WEGE "Ayurveda auf Reisen - wie finde ich den richtigen Ort und das richtige Resort für meine Ayurveda-Kur?"
Ab 21:00 Uhr	Ayurvedische Teerunde und Zeit für Fragen

Der Abend ist für Sie **kostenlos und der Vortrag auf Englisch!**

Im Anschluss an den Vortrag stehen Ihnen sowohl Dr. Serasinghe als auch NEUE WEGE für Fragen zur Verfügung.

Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir Sie, sich **bis 07.11.2017** bei unserer Kollegin Simona Unger-Tahal (s.unger-tahal@neuewege.com) **anzumelden!**

Dr. Palitha Serasinghe

Ayurveda-Arzt aus Sri Lanka

Dr. Serasinghe ist ein international bekannter Ayurveda-Arzt aus Colombo, Sri Lanka. Seit über 25 Jahren ist er Spezialist rund um Ayurveda und profitiert von seiner langjährigen Erfahrung.



Inzwischen hat ihn sein Weg nach England geführt, wo er als stellvertretender Direktor und Professor am College of Ayurveda (UK) tätig ist. Auch an der Middlesex University (UK) lehrt er unter anderem in den Bereichen der Ayurvedischen Medizin und Psychischen Gesundheit.

Sein Wissen vermittelt er auf eine anschauliche und praktische Art und Weise und kombiniert gerne das Jahrtausende alte Wissen des Ayurveda mit der modernen Medizin von heute. Seine Studierenden sind begeistert von seinem reichen Wissensschatz und seinen humorvollen Erklärungen.

Seiner Heimat bleibt er treu – im **Ayurvie Weligama Retreat** auf Sri Lanka engagiert er sich als Chefarzt und schult die dortigen Ärzte und Therapeuten. So wird vor Ort ein hoher Qualitätsstandard gewährleistet.

Birgit Hortig

Yogalehrerin

Birgit Hortig ist zertifizierte Yogalehrerin BDY/EYU (ausgebildet von Anna Trökes und Dr. Ronald Steiner) und unterrichtet seit 10 Jahren im eigenen Studio in Stuttgart.



Ihre Erfahrung und ihr Wissensschatz, den sie in den letzten 10 Jahren bei wundervollen Lehrern und unterschiedlichen Traditionen (Iyengar-Yoga, Ashtanga Innovation, Anusara-Yoga, Yin Yoga) erworben hat, fließen in ihren Unterricht mit ein.

Ihre Yoga-Stunden sind geprägt von ihrer liebevollen und achtsamen Genauigkeit in Ausrichtung und Anleitung.



Ihre Chance auf eine Ayurveda-Kur

Am Ende der siebentägigen Roadshow verlosen wir unter allen Teilnehmenden **eine Ayurveda-Kur** im Ayurvie Weligama Retreat auf Sri Lanka!

**Wir freuen uns auf einen
inspirierenden Abend mit Ihnen!**



NEUE WEGE Seminare & Reisen GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
Telefon: +49 (0) 2226 1588-00 | Telefax: +49 (0) 2226 1588-070